

COURS DE PSYCHOLOGIE MEDICALE

Présenté

Par

A. SEDJELMACI

Faculté De Médecine, Février 2019

Pourquoi Etudier La Psychologie Médicale Pour Un Médecin?

L'être Humain Vivant Est Une Entité **Structuro-
Fonctionnelle Quadripartite:**

- **1/** Biologique
- **2/** Physiologique
- **3/** Psychologique
- **4/** Sociale

L'Entité Structuro-Fonctionnelle Biologique De L'Être Humain?

- La Dimension **Structuro-Fonctionnelle** Biologique De L'Être Humain
- (**structure**: cellules cérébrales, musculaires, gastriques, épidermiques...)
- (**fonction**: métabolisme cellulaire, sérotonine, ...)

L'Entité Structuro-Fonctionnelle Physiologique De L'Être Humain?

- La Dimension Structuro-Fonctionnelle
Physiologique De L'Être Humain
 - (**structure**: cerveau, foie, estomac, ...)
 - (**fonction**: système sympathique, transformation alimentaire, homéostasie du corps,...)

L'Entité Structuro-Fonctionnelle Psychologique De L'Être Humain?

- La Dimension **Structuro-Fonctionnelle** Psychologique
De L'Être Humain
- (**structure**: esprit, personne, sentiment, conscience, ...)
- (**fonction**: comportement, conduite, apprentissage,
compétence...)

L'Entité Structuro-Fonctionnelle Sociale De L'Être Humain?

- La Dimension Structuro-Fonctionnelle Sociale De L'Être Humain

- (**structure**: société, famille, culture, communauté, bande, ...)
- (**fonction**: citoyenneté, nationalité, attitude, croyance, opinion,...)

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La Maladie Organique ? (1)

Les **Deux Principaux Objets D'Etude** De La **Psychologie Médicale** :

- 1/ Les **facteurs de causalité** et/ou **de prédisposition** à la maladie
- 2/ Les **facteurs réactionnels, relationnels** et **adaptatifs** du malade à la maladie

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La Maladie Organique ? (2)

Les **facteurs de causalité** et/ou **de prédisposition** à la maladie (1)

A/ **La Première Assertion De Causalité:**

toutes les maladies somatiques ou presque

(sauf lorsque la cause de la maladie est connue comme purement génétique)

ont directement ou indirectement une **origine biopsychosociale** à la base.

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (3)

Les **facteurs de causalité** et/ou **de prédisposition** à la maladie (2)

A1/ L'Origine Biopsychosociale De La Maladie Renvoie à:

- la notion de **vulnérabilité**

(Le Fait De Tomber Facilement Malade, ou Ayant De Faibles Mécanismes De
Défense...)

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (4)

Les **facteurs de causalité** et/ou **de prédisposition** à la
maladie (3)

A2/ L'Origine Biopsychosociale De La Maladie Renvoie Aussi à:

- la notion de **Stigmatisation**

(représentations sociales négatives, discrimination sociale, rejet social...)

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La Maladie Organique ? (5)

Les **facteurs de causalité** et/ou **de prédisposition** à la maladie (4)

A3/ En Conséquence A L'Assertion Stipulant L'Origine Biopsychosociale De La Maladie:

le traitement biologique (médicament) de la maladie nécessite pour son efficacité métabolique intrinsèque une **contribution thérapeutique psychosociale** (observance thérapeutique, éducation thérapeutique, hygiène de vie, qualité de vie, bien être psychologique, feed-back positif, résilience psychologique, stabilité sociale...)

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La Maladie Organique ? (6)

Les **facteurs de causalité** et/ou **de prédisposition** à la maladie (5)

B/ La Deuxième Assertion De Causalité/Prédisposition:

il existe des **maladies dites psychosomatiques** (asthme, ulcère, exéma...) dont la **cause relève directement d'un dysfonctionnement psychique**

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (7)

Les **facteurs de causalité** et/ou **de prédisposition** à la maladie (6)

**B1/ En Conséquence De L' Assertion De La Causalité Du Dysfonctionnement
Psychique, Se Dégage La Notion De :**

- **B1a/ Feed-back positif**

(L'Effet dit **Placébo Positif**: L'Effet Positif Purement Psychologique)

Il y a donc une **prédisposition à la maladie** qui est **d'origine psychologique**. Le Médecin doit s'ouvrir à
la sphère psychologique du malade pour lui **permettre de guérir** même d'une maladie purement
somatique.

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (8)

Les **facteurs de causalité** et/ou de **prédisposition** à la **maladie** (7)

B2/ En Conséquence De L'Assertion De La Causalité Du Dysfonctionnement Psychique, Se Dégage La Notion De :

- **B2a/ Feed-back négatif**

(L'Effet dit **Nacébo négatif**: Effet Négatif Purement Psychologique)

Souvent, l'effet thérapeutique du médicament peut se bloquer en présence d'une contrainte psychologique chez le malade. L'effet placebo positif du médicament, par une satisfaction psychologique du malade (des réponses d'ordre psychologique à ses demandes de la part du médecin et de l'entourage) ouvre la voie à l'effet direct du médicament sur le corps, au niveau physique et somatique.

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La Maladie Organique ? (9)

Les **facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs** du malade à la maladie (1)

1/ De Quoi s'agit-il? (1)

1a/ Il s'agit des **réactions du malade** face à la maladie:

- Il faut s'attendre implicitement à des **réactions psychologiques négatives** du patient envers la maladie (déli, anxiété, dépression...). Elles déterminent son attitude et l'évolution de sa maladie

1/ Conséquences (1)

1a/ En cas de **Réactions Psychologiques Négatives** du malade face à la maladie:

- Nécessité d'engager une **prise en charge psychologique concomitante** au traitement médical

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La Maladie Organique ? (10)

Les **facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs** du malade à la maladie (2)

2/ De Quoi s'agit-il? (2)

2a/ Il s'agit des **demandes d'ordre relationnel** du malade:

- Il faut s'attendre de la part du malade à des **demandes d'ordre relationnel et affectif** concomitantes des symptômes médicaux

(Demandes vis-à-vis du médecin mais aussi de l'environnement du patient)

2/ Conséquences (2)

2a/ Remarquer à travers les demandes d'ordre relationnel du malade, L' **expression du besoin d'une prise en charge biopsychosociale**

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (11)

Les **facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs** du malade à la maladie (3)

3/ De Quoi s'agit-il? (3)

3a/ il s'agit de **La puissance des phénomènes intrapsychiques endogènes** (dans la profondeur du moi) et **exogènes** (dans la relation interpersonnelle):

- Il est très important pour le médecin de saisir et comprendre **pourquoi et comment un sujet transforme des phénomènes intrapsychiques**, à la fois pour comprendre sa maladie mais surtout pour savoir **comment le patient autorise l'activation dans toute sa puissance du système psychologique humain de guérison**

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (12)

Les **facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs**
du malade à la maladie (4)

3/ Conséquences (3)

3a/Si **le malade n'est pas psychologiquement décidé à guérir**, il ne guérira pas seulement sous l'effet du médicament thérapeutique.

3b/ La **demande thérapeutique du malade au niveau psychologique** est toujours plus grande que celle qui provient de l'effet du médicament.

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La Maladie Organique ? (13)

Les **facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs** du malade à la maladie (5)

4/ De Quoi s'agit-il? (4)

- 4a/ La **relation multiple médecin-malade-famille-société** (représentations sociales de la santé) doit faire partie du processus thérapeutique.
- 4b/ Elle **est même la garantie d'une finalité thérapeutique de guérison** complète sans récurrence.
- 4c / Le malade a besoin de la **contribution psychologique du médecin**, en présence d'une culture psychologique d'accompagnement thérapeutique, non seulement pour guérir mais surtout pour s'assurer une prophylaxie prometteuse de santé et bien-être physique et mental.

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La Maladie Organique ? (14)

Les **facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs**
du malade à la maladie (6)

4/ Conséquences (4)

4a/ D'où l'importance de **l'approche BioPsychoSocial** dans le traitement
médical.

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (15)

Les **facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs**
du malade à la maladie (7)

5/ De Quoi s'agit-il? (5)

5a/ **La pratique du médecin** et ses aspects subjectifs (façons d'examiner, informer, de prescrire, soigner, d'accompagner) est **primordiale**.

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (16)

Les **facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs** du malade à la maladie (8)

5/ Conséquences (5)

5b/ la **personnalité du médecin** est un **élément central** de sa pratique. Le médecin est appelé certes à maîtriser l'aspect somatique dans la pratique médicale, mais la façon de le faire (**l'aspect psychologique**) constitue la clé de voûte de la réussite dans l'exercice de sa profession

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (17)

**Les facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs
du malade à la maladie (9)**

6/ De Quoi s'agit-il? (6)

6a/ Il s'agit d' **une approche médicale globale de l'individu malade** intégrant les composantes biologiques, psychologiques, psycho-sociales et historiques dans la pratique médicale, **par opposition à une médecine technique d'un organe.**

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (18)

Les facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs du malade à la maladie (10)

6/ Conséquences (6)

6b/ **L'élargissement de la formation du médecin vers les approches psychologique sociale et culturelle**, au-delà d'une conception réductionniste de la médecine (la médecine de l'organe) **augmenterait à l'exponentiel les chances hédoniques** (plaisir immédiat) et **eudémoniques** (plaisir durable) du professionnel (le médecin) et du demandeur de soins (le patient).

Qu'étudie La **Psychologie Médicale** En Rapport Avec La **Maladie Organique** ? (19)

**Les facteurs réactionnels, relationnels et adaptatifs
du malade à la maladie (11)**

7/ De Quoi s'agit-il? (7)

7a/ **Il s'agit d'augmenter le pouvoir médical du médecin:**

- le médecin a besoin de la psychologie médicale pour assoir les compétences nécessaires à l'accomplissement de la mission médicale, élargie à ses dimensions psychologique sociale et culturelle.

7/ Conséquences (7)

7b/ C'est **l'application du modèle biopsychosocial** en médecine.

Merci De Votre Attention

Fin Du Cours

Faculté de Médecine

A. SEDJELMACI

Fév 2019